

## うさぎの会活動10月

### 1、10月1日(日) 認定NPO法人地域精神保健機構・コンボ主催、IMR研修会 in 岡山

(リカバリー全国フォーラム地方版分科会)に参加してきました。

東京周辺で開催されることが多いので、なかなか参加できなかったのですが、今回は岡山で開催と近いこともあったので参加させてもらいました。お医者さんなど専門職の方、家族、当事者などが参加されていました。

IMRの内容についてはコンボから「IMR入門」などの書籍も出版されています。

コンボから毎月発行されている「こころの元気 plus」(年間5千円の賛助会費必要)がおすすめです。佐々木寿信さんの童謡作品が毎号掲載されています。 山崎



(やくも号から眺めた大仙)

### 2、10月15日(日) こころの交流コンサート 出雲パルメイト

三瓶で診療所を開院されている長坂先生ご夫婦の「脳と心を元気にする方法」と題した。人の心に寄り添う演奏とトークと一緒にいていた原田さんもいっぺんにファンになってしまったようでした。

広島福山から先生の演奏を泊りがけで聴きにいられた方もおられ、会場に集まった60名の当事者、家族ボランティアも感動のひと時を過ごしました。

山崎・中井・原田



### 3、10月17日(火) ふぁみりーわーく

踊りの先生に指導を受け、歌謡曲に合わせラップの筒をもっての踊りに皆さん大変な盛り上がりで、次回も「筒踊り？」をすることになりました。 岡・小川・三谷・中井

### 4、10月20日(金) 平成29年度 身体障がい者バスハイキング事業(社会福祉協議会主催)

当事者、家族、ボランティア、社協スタッフ83名でフォーゲルパーク、島根ワイナリーを回ってきました。

天気も良く絶好の行楽日和で花に包まれ、ワインの香りに包まれ楽しい一日でした。 山崎・原田



### 5、10月21日(土) 第38回ふれあい運動会 (久屋小学校体育館)

社会福祉法人昇陽会・大田市手をつなぐ育成会主催

8種目の競技が行われました。バットでトライはラグビーボールが思うように転がらず悪戦苦闘、パン食い競争では上下に動くパンに職員も目を回し加減、どの協議も大きな声援に笑いもあり楽しい運動会でした。



### 6、10月21日(土) 「平成29年度こころの交流会」第1回実行委員会 大田市民センター

① 開催日時：平成30年1月21日(土) 13時~15時30分

② 場 所：アステラス研修室

③ その他 体験発表・来賓・役割分担について大まかに決まりました。

④ 分散会の司会を「うさぎの会」からも何名か出ていただきますので、よろしくお願いいたします。

### 7、10月26日(木) はばたき

当日は天気良かったので、外の芝生の上で輪投げをしました。

いつもの室内でのレクレーションと違い開放感があり、心も晴れ晴れスカッとした気分でした。

その他：10月25日～26日 福島県相馬市の市役所、介護施設等を訪問してきました。 山崎

南相馬市の福祉課の職員の方や市議員の方から説明を受け、原子力発電所から4, 2KMの所（これ以上は近づけない所）まで案内していただきました。気の遠くなるような作業を少ない人員の中で、それぞれの持ち場でギリギリのところまで踏ん張っておられる様子に、涙を止めることができませんでした。



(いたる所に積まれた除染後の廃棄物の山)



いいでてホームの施設長さん中央と記念撮影  
(130名強いた利用者さんも今は50名)



原発に立つクレーン



帰還困難区域



南相馬市役所



4小学校が統合した新しい小学校 (ほとんどの子どもは帰っていない)



いまだ手付かずの地域



被災した小学校 (原発から5キロほどの場所)



浪江町の山側に建てられた「浪江町東日本大震災慰霊碑」から遠く海を見る、この一帯にも家が立ち並び人々の営みがあった所。今は草が生い茂る野原となっている。

子供たちの笑い声が帰ってくるのはいつの事だろうか。