



令和2年10月22日  
No.90

# 社協だより



令和2年度

## 元気づくりプログラム研修会



地域のみなさんが仲間づくりや生きがいづくりとして自主的に取り組んでおられるサロンや介護予防活動団体を対象として例年実施している研修会を市内5会場で開催しています。

今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から活動の自粛・休止と対策を取りながらの開催を繰り返す現状となっています。こんな時だからこそ、みなさんに元気に過ごしていただきたいと思います。

え、自宅や少人数でも取組める健康づくりのプログラム研修と意見交換を計画しました。講師に健康運動実践指導者の山崎朋子さんを迎え、「ちよいとしのすすめ」と題して自宅で体を動かすコツなど楽しくご指導いただきました。

実施においては三密対策として会場の分散と人数制限をさせていただいての開催となりましたが、「誰でもすぐに取り組みやすい内容で参考になった」「他のサロンの様子が聞けて良かった」といったご感想をいただきました。

コロナ禍でもみなさんの活動が元気な地域づくりにつながることを願っています。



## 第3次大田市地域福祉計画・ 地域福祉活動計画の策定

本会が平成29年度から4か年計画として策定した第2次地域福祉活動計画の最終年度を迎え、これまでの取組みを検証することと併せ地域の状況や課題の把握により、現在、第3次地域福祉活動計画の策定を進めています。

これまで行政の大田市が地域福祉推進の統括的な計画として策定してきた「地域福祉計画」とは別々に策定してきましたが、同じ地域福祉の推進を目標としており、協働し一体的に取り組む必要があることから、2つの計画を一本化して策定することになりました。

そのため、アンケート調査、市内の各種団体へのヒアリングや地区社会福祉協議会とのワークショップなどを行いました。今後はこれらをまとめ、計画策定委員会においてご意見をいただきながら計画を作成します。



子育てサロンへのヒアリングの様子

## 令和2年度地区社会福祉協議会連絡会議



令和2年度地区社会福祉協議会連絡会議を、9月25日（大田会場）、10月2日（仁摩会場）の2日にわたり開催しました。各会場合わせて、全27地区社会福祉協議会より54名のご参加をいただきました。この会議では、第3次大田市地域福祉活動計画の策定に向け、各地区の現状や今後の地域福祉活動の展開にあたっての情報交換や意見出しをグループワーク形式で行いました。

各グループにおいては、これまで取組

んできた、地域住民向け研修会の取組みや地区社協活動へのサポート体制、市社協事業に関する広報活動など、様々な視点から貴重なご意見をいただきました。この度いただいたご意見を、第3次計画の策定及び今後の市社協事業の取組みにつなげていきたいと思っております。



# 大田市ボランティアセンターより

## 応援グッズ「ひよりぶくろ」の作成

全国各地では災害が多発する昨今、被災された方や困りごとを抱えておられる方に笑顔を届ける「応援グッズ」をつくる活動が行われています。

この活動は平成30年に発生した島根県西部地震で被災した経験をもとに始まりました。被災地へメールと笑顔を届ける応援グッズ「ひよりぶくろ」の作製は、石川県輪島市の「和みバッグ」を参考にさせていただいており、大田市においてもコミュニケーションツールとしてお送りいただくなど、応援していただいた経緯があります。

ご自宅での活動の他、月一回開催するボランティアカフェに合せて活動を行い、多くの方にご参加いただいています。



裁断、セツ済みの生地をお渡しできます



毛糸たわしやティッシュカバーなどもいただいています

次回の活動予定

実施日／10月31日(土) 9:00～

募集範囲／島根県内に居住される方

集合場所／大田市民センター2階 社協会議室

その他／見学の方も大歓迎ですので、関心のある方は大田市社会福祉協議会(0854-82-0091)に30日(金)17:00までにご連絡ください。

## 車イスユーザーの方へ

### リフト付自動車による通院・買い物などの外出支援を行っています

#### 対象者

車いすを使用され、一般の交通手段を利用することが困難な方です。利用を希望される方は、事前に利用会員登録をしていただきます。

#### 運転者

社会福祉協議会が主催する講習会を終了したボランティア登録者

#### 運行内容

- ①利用時間／原則として9時から16時まで(土、日、祝祭日、年末年始を除く)
- ②運行範囲／原則として大田市内
- ③利用方法／利用は予約制としています。
- ④利用料／無料です。ただし、有料駐車場代などは実費ご負担いただきます。
- ⑤利用回数／1ヶ月に3回まで

#### その他

同乗される介助者が必要です。ボランティアの方の都合や天候により運行出来ない場合があります。



## ボランティアさん大募集

#### 活動内容

運転ボランティア：リフト付自動車の運転を行います。  
補助ボランティア：リフトの操作などを行います。

#### 活動日数

ご都合に合わせての活動となります。

#### その他

事前に講習を行います。関心のある方は是非一度ご連絡ください。

# 新型コロナウイルス感染症の影響により生活資金でお悩みの皆さまへ



島根県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で、生活資金にお悩みの方々に向けた緊急小口資金等の特例貸付を、本年12月末まで実施しています。

ご相談やお申込みについては、下記までお問い合わせください。

	緊急小口資金	総合支援資金
対象者	一時的な資金が必要な世帯 (休業・収入が減少された世帯)	継続して毎月の収入が減少している世帯
貸付金額	20万円以内	単身世帯：月15万円以内 複数世帯：月20万円以内 ※貸付期間：原則3ヶ月以内
据置期間	1年以内	1年以内
償還期限	2年以内	10年以内
貸付利率	無 利 子 (ただし、償還期限までに償還が完了しない場合、残元金に対して年3%の延滞利率が発生します)	
連帯保証人	不 要	
持参していただくもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民票(世帯全員が記載されているもので原本)</li> <li>・本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)</li> <li>・申込される方名義の預金通帳またはキャッシュカード</li> <li>・印鑑(認印)</li> <li>・収入が減ったことが確認できる書類(給与明細等)</li> </ul>	
その他	ご相談等でお越しになる場合は、事前に電話連絡をお願いします	

○今回の特例措置では、償還時において、なお、所得の減少の続く住民税非課税世帯の償還を免除することができることとなっています。

**問**  
**合**  
**わ**  
**せ**  
**先**

大田市社会福祉協議会(生活サポートセンターおおだ)  
 本 所 / ☎0854-82-0091(代表)  
 ☎0854-82-0820(直通)  
 温泉津支所 / ☎0855-65-3950  
 仁摩支所 / ☎0854-88-4421

## 生活相談・法律相談等のご案内

### ○生活の自立に向けた相談(生活困窮者自立支援事業)

失業、病気、人間関係などさまざまな問題で生活にお困りの方へ、各種関係機関と連携しながら解決に向けてサポートします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

【受付時間】 平日 9:00～17:00

【問合せ先】 生活サポートセンターおおだ(大田市社会福祉協議会内)

☎0854-82-0820



### ○生活相談

	ふくしよろず相談	司法書士相談
対応者	社協職員	司法書士
日 程	月曜日～金曜日 9:00～17:00	毎月第2火曜日 【要予約】 10:00～12:00
会 場	本 所	本 所
内 容	暮らしの困りごと悩みごとに関する総合的なサポート	相続問題、不動産に関すること
予 約 問 合 せ	ふくしよろず相談窓口 (0854)84-7577	大田市社会福祉協議会 本 所(0854)82-0091 温泉津支所(0855)65-3950 仁摩支所(0854)88-4421

### ○法律相談

	パソコン相談	面談相談
対応者	弁 護 士	
日 程	毎週金曜日 【要予約】 10:00～15:40(相談時間40分)	毎月第3金曜日(原則) 【要予約】
会 場	本所・各支所	おおだふれあい会館
内 容	法的問題、法的手続きなど	
予 約 問 合 せ	大田市社会福祉協議会 本 所(0854)82-0091 温泉津支所(0855)65-3950 仁摩支所(0854)88-4421	石見法律相談センター (0855)22-4514

# シニアクラブ 情報局

催し

お知らせ

募集

## 大田・仁摩・温泉津 各ブロックより近況報告

### 大田 ブロック



大田ブロック代表  
福田幸司

新型コロナウイルスの感染拡大、さらには昨今の豪雨や猛暑と言う異常気象も続き、今年の冬は豪雪の予想もあり、年間通して大変な日々が続いております。

今、日本中、いや世界中がこのような状況で異常な事態となっております。

その中で大田市シニアクラブの活動行事も延期、または中止になり大きな影響が出ており、会員の皆様の健康にも心配しているところです。今は活動をやりたいけれどやれない、という歯がゆい状態となっております。

今は忍耐と我慢をともにいたしましょう。

終息の見えない不安な毎日ですが、きっといつの日には明るい楽しい日が来ることを信じ、その日のために自分自身を信じて、少しずつ運動と会話をしながら、この時季を乗り越えましょう。

皆様の心と体の健康を心よりお念じ申し上げます。

### 温泉津 ブロック



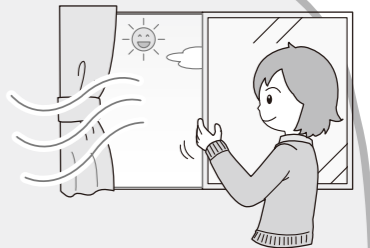
温泉津ブロック代表  
中西義昭

現在、新型コロナウイルスの影響により、地域の年間行事や、今日まで先輩方と地域の皆様が大切に守ってこられた、歴史ある伝統行事までも相次いで中止になっています。

今まで一生懸命取り組み、又参加されていた行事が出来ず、寂しい思いをされていることと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

人生は一度きりそして限りがあります。下を向いてばかりでは勿体ないのではないのでしょうか。

温泉津ブロックでは、少しでも交流の場が必要であると考え、しっかりと対策を取りながら「シニアダイヤモンド・ボール親睦会」を設立し活動をしています。(下記参照)



### 仁摩 ブロック



仁摩ブロック代表  
藤間不左光

今年は3月末日にて、長年親しんできた「びしゃもん」が閉鎖、そして何より新型コロナウイルスにより、あらゆる計画や予定が立たなくなっております。

仁摩ブロックにおいては、各行事が相次いで中止となり、三者会合(ブロックの三役会)も一度きりで、当双葉会も10月の餅つきは材料等を準備し15名程度でこじんまりと実施を予定していたが、各自治会長との相談により中止となりました。

新年のとんど祭も社協よりご協力をいただいていたが、中止せざるをえない状況となりました。会館での定例会は毎月実施しているものの、あまり活気のあるものではなく自粛ムードの中、短時間で終了となったりしています。

仁摩ブロックの高齢者にとって大切な場所であった「びしゃもん」の閉鎖とコロナの影響により、元気の元となっている活動も中止となり、各クラブ頭を悩ませているところですが今は耐え、賑やかに活動できる日を心待ちにいたしましょう。

現在会員数 18名

毎週「火曜日と金曜日」に開催

場所は「湯里まちづくり体育館」

**検温・手洗い消毒・マスクの着用・3密**

に気を付けながら、元気に楽しく行っています。



入会や体験をご希望の方は、お気軽にご連絡下さい

お問い合わせ

090-2191-1733  
担当/渡利 まで

自主財源の確保にご協力を

シニアクラブでは「島原手延べ麺」購入で、自主財源の確保に努めています。麺は乾麺で日持ちも良く、お歳暮にピッタリ！

購入頂いたクラブへは、購入金額により配分金があり、会の財源確保にもなっております。

お申込みは各クラブ会長さんへご連絡下さい

ずっとつながる

大田市シニアクラブ連合会

〒694-0064 大田市大田町大田128番地  
TEL 0854-84-0266  
FAX 0854-82-9960  
月曜日・木曜日 8:30~17:00(祝日休)

ホットつながる

# ご寄付ありがとうございました

大田市の地域福祉のために有効に活用させていただきます

(令和2年8月～令和2年9月受付分順不同・敬称略)

※社会福祉法人への寄付は、個人は所得税法または租税特別措置法寄附金控除、法人は法人税法上の損金算入が出来ます

## ○香典返し寄付

大田	波多野陽一	宮脇 将志
和	和田 亮	平田美保子
森	山 光浩	高野 伸介
坂	根 茂晴	
川	合 功	原田 安男
池	田 寛繁	
山	口 清治	上坂 仁志
富	山 哲平	
朝	山 重美	
波	根 陽介	
久	手 誓信	
渡	邊 貴志	若槻 利美
渡	邊 努	岩谷 甚七
山	内 徳正	渡邊美代子
石	原 綾子	長嶋 宏明
宅	和 陽基	
森	脇 榮	
松	村 聡	橘 昭政
辻	裕行	
奈	義良公一	杉谷 清子
原	美由紀	
大	屋 田部ミチエ	
大	森 宗保	
祖	式 宗保	

## ○食品・学生服等の寄贈

5名の方々より、食品に寄贈をご協力いただきました。

温泉津 中村 正一 森山 富子  
 坂田 和朗  
 仁摩 山根 暢大 辻 慎一郎  
 山根 和男 井上 幹也  
 白枝 敏郎 石橋哲一郎  
 白枝 孝義  
 出雲市 小浪 元

以上、827,000円のご寄付をいただきました。また、古切手、プルタブも多数いただきました。

## 義援金へのご協力ありがとうございました

令和2年8月受付分(順不同)

### 寄付者一覧

※ご承諾をいただきました方のご名前等を掲載させていただきます。

### 令和2年7月豪雨災害義援金

#### ・川合地区社会福祉協議会

本会にお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通して被災地に送られます。

## 令和2年度 しまね県民福祉大会表彰受賞者

おめでとうございます。益々のご活躍をお祈り申し上げます。

- ◆島根県社会福祉協議会会長表彰 (民生委員・児童委員功労者)  
 長久町 中村 清様 大代町 大場 清志様
- ◆島根県社会福祉協議会会長表彰 (民生委員・児童委員永年勤続功労者)  
 祖式町 石原 博子様

## 編集後記

酷暑に豪雨、新型コロナウイルスにイルスにと心配事ばかりの夏が終わり、ずいぶん涼しくなりました。

「読書の秋」「芸術の秋」「実りの秋」「紅葉の秋」「行楽の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」

とたくさん秋が来ています。私の秋はなんと「実りの秋」という魅力的な言葉と相まって一日中、口をモグモグして

## 家庭で眠っている食品を必要な方へ!

### 「フードバンク事業」へのお願い

ご家庭で眠っている食品を募集しています。ご寄贈いただいた食品は、生活に困窮している方、福祉施設や団体に無償で提供します。募集している食品は、常温保存可能で賞味期限が1ヶ月以上ある食品(お米、乾麺、乾物、缶詰、インスタント食品等)です。

#### 【受付窓口】

大田市社会福祉協議会 本所・各支所



います。いやいや待って待って、食べてばかりではいけない：「スポーツの秋」があります。「紅葉の秋」を見ながらウォーキングで体調管理、そして「読書の秋」「芸術の秋」で頭と心も運動させなければ…

「食欲の秋」から色々な秋が楽しめることに気がつきました。きちんとマスクと手洗いをしながら、秋を楽しもうと思っています。

(涼秋)