

「うさぎの会」平成28年度中の活動状況

定例の活動

- ・ 石東病院デイケアはばたき（レク、軽スポーツ） 毎月第4木曜日13時～15時
 - ・ 亀の子（料理教室） 毎月第4土曜日10時～13時
 - // ・ふぁみりーわーく（レク、軽スポーツ） 毎月第3月曜日13時～15時
- 年次総会 年1回6月頃
研修交流会（うさぎの会主催） 年1回2月頃
会員定例会 2か月に1回
会報発行 年6回

その他の活動

心の健康ボランティア養成講座に実行委員として参加
市内施設のイベントに参加（昨年はひまわり祭、さざんか祭りのお手伝いをしました。）
当事者会との交流（忘年会、相田みつお展鑑賞）
島根県精神保健ボランティア協議会の活動に参加（ほほえみの風イベント等）

活動の様子



会員募集中（うさぎの会に入りませんか）

連絡先：山崎一功

電話：自宅84-5353

携帯090-5371-4439