



平成28年8月18日
No.65

社協だより



大田会場



平成28年度

元気づくりプログラム研修事業

この研修事業は、市内で高齢者を対象としたふれあいいきいきサロンや介護予防活動などを実施されている団体の皆さんに、高齢者の方々が地域でいつまでも心も体も元気に過ごしていただけるよう効果的なプログラムや楽しい時間の過ごし方などを学んでいただくことを目的に、例年開催しています。

今年度も、健康運動指導士の山根千恵美さんを講師に迎え「サロンで楽しくできる健康づくりパート2」と題し、7月～8月にかけて5会場で実施しています。椅子に座ってできる簡単な運動、ちょっと頑張る運動



大森会場



湯里会場

などの実技と併せ、毎日の積み重ねの大切さについてお話いただきました。また、サロンで簡単に楽しくできるジャンケンを使ったレクリエーションなどもご指導いただき、受講された皆さんから「サロンでやってみたら、参加されたみなさんに大変喜ばれました」などのお声をいただきました。

地域のサロンが、教養（＝今日用があること）と教育（＝今日行く所があること）を担う集いの場として、健康づくりと元気な地域づくりのきっかけになることを願っています。

心のたより発行事業



この事業は、大田市民生児童委員協議会との共催で、大田市内にお住まいの75歳以上のひとり暮らしの高齢者の方、ご夫婦とも80歳以上の高齢者夫婦のみの世帯に、暑中見舞いをお届けすることで、声かけ・見守り等の安否確認を行うことを目的に実施しています。

宛名書きは、担当地域の民生児童委員さんにご協力いただきました。

ハガキを受け取られた方からは、さっそくお礼の電話や葉書をいただいております。



職人の技で住宅修繕ボランティア

6月26日、大田市建築組合（川上康博組合長）による、住宅修繕ボランティアが行われました。

この活動は、全国建設労働組合総連合が毎年6月25日を「住宅デー」として地域に根ざした建築活動と呼びかけ、当組合では、大田市民生児童委員協議会の協力を得て、市内の高齢者宅を対象に住宅修繕活動に取り組まれており、今年で18年目となります。

今年は総勢13名の組合員のみなさんが祖式町内で希望のあった3件の高齢者宅にて、雨どいの清掃や修繕、網戸の取付けなどを職人の技で手際よく作業され、大変喜んでいただきました。

住み慣れた家で安心して暮らすことは多くの方が望む生活のあり方です。職人魂で取り組まれる、本活動が果たす役割の大きさを改めて感じる1日でした。



緩和ケアネットワーク大田からのお知らせ

入場無料

平成28年度 緩和ケアミニ座談会

テーマ 診察では聞けない緩和ケア2016

～心・食事・治療・家族～



緩和ケアとは、「からだ」と「こころ」の痛みを和らげることをはじめ、本人や家族に寄り添いながら最大限望む生活・人生を送るためのケアをいいます。いろいろな「気になること」「知りたいこと」などを聞く、とってもいい機会ですよ！

◆川合会場◆

日時：9月11日(日) 10:00～11:45
会場：川合まちづくりセンター
講師：川上医院 川上興一 院長
渡辺医院 渡邊 隆 院長
楫野歯科医院 楫野泰弘 副院長

◆温泉津会場◆

日時：9月11日(日) 10:00～11:45
会場：温泉津まちづくりセンター
講師：須田医院 須田道雄 院長
県央保健所 中本 稔 所長
前田歯科医院 前田憲邦 院長

◆静間会場◆

日時：9月25日(日) 10:00～11:45
会場：静間まちづくりセンター
講師：合原医院 合原儀行 院長
小野医院 小野真一 院長
中村歯科クリニック 中村英典 院長

◆祖式会場◆

日時：11月6日(日) 10:00～11:45
会場：祖式まちづくりセンター
講師：やまうち内科 山内克実 院長
うめがえ内科クリニック 梅枝伸行 院長
大庭歯科医院 大庭雅司 院長

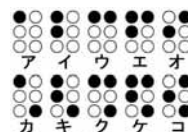
◆志学会場◆

※日付が変更になっています
日時：11月12日(土) 10:00～11:45
会場：志学まちづくりセンター
講師：池田診療所 長坂行博 院長
なるたき薬局 山口知己 薬剤師

問合せ
申込先

緩和ケアネットワーク大田 ミニ座談会委員会
大田市社会福祉協議会 地域福祉課
電話：0854-82-0091 FAX：0854-82-9960

平成28年度

点訳奉仕員
養成講座開催のお知らせ

点字及び点訳に関する学びを通じて、視覚障がいのある方への理解を深めるとともに点訳に必要な知識や技術を習得することを目的に開催します。

◆日時

H28.9月	10日・24日	11月	12日・19日	H29.1月	7日・28日
10月	8日・22日・29日	12月	3日・10日・24日		

◆会場 大田市中央図書館 2階会議室

◆対象者 点字に関心があり、講座修了後は点訳サークルに参加し点訳活動が出来る方でノートパソコンをお持ちの方

◆定員 5名程度

◆受講料 無料 (但し、テキスト代とボランティア保険料は実費負担 (1,400円程度))

◆締切 8月26日(金)

【問合せ・申込み先】

大田市社会福祉協議会
地域福祉課電話：0854-82-0091
FAX：0854-82-9960

福祉でまちづくり シリーズ

波根地区社会福祉協議会

波根地区社会福祉協議会は、会長、副会長と各自治会1名の福祉委員により構成され、総勢19名で以下の活動を行っています。



地域ふれあい交流事業



主な活動状況



児童福祉事業



◆協賛事業で地域の活性化と明るい町づくりを目指します



キャンドルナイトin 波根海岸

◆世代間交流と町民の体力の増進をはかります



グランド・ゴルフ

平成28年度の主な取り組み

- 1) 地域ふれあい交流事業
 - ・自治会対抗スポーツ大会
 - ・「キャンドルナイトin 波根海岸」への協賛
- 2) 高齢者福祉事業
 - ・敬老会
 - ・福祉弁当配食の実施
- 3) 児童福祉事業
 - ・朝波小学校との交流
 - ・「野外体験(カヌー)教室」
 - ・「卒業生をお祝いする会」の開催

4) その他の活動

- ・波根地区の共同募金活動
- ・社協研修会、各種福祉団体への助成など

◆子ども達と社協メンバーとの交流活動で子ども達の笑顔に感動のひと時でした。



カヌー体験教室(7月)



小学校の卒業生をお祝いする会



その他の活動



◆各自治会長・社協メンバーで研修を受け、福祉活動の向上に取り組んでいます。



波根地区社協主催の地域研修会



町外研修会(隔年実施)



高齢者福祉事業



◆長年、この町の為に貢献された高齢者の皆さんをお招きして、子ども達の歌・踊り、来賓の方のお祝いを頂き食事をしながらゆっくりと楽しんでいただきました。来年も元気でお逢いすることを約束しました。



来賓からの祝辞



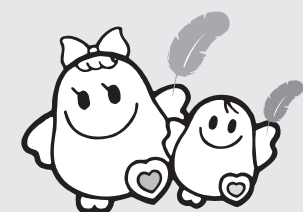
保育園児達のお祝



高齢者の見守り活動にあわせて年3回の福祉弁当配食



波根町文化祭にて毎年行う共同募金活動



生活・福祉総合相談・法律相談等のご案内

◆ 生活の自立に向けた相談支援（生活困窮者自立支援事業） ◆

失業、病気、人間関係などさまざまな問題で生活にお困りの方へ、各種関係機関と連携しながら解決に向けてサポートします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- ☐ まず、困っていることをご相談ください。 面談 電話 訪問
- ☐ 困っていることを整理して、解決方法を一緒に考えます。
- ☐ ひとりひとりにあった支援ができるように、自立のための計画を立てます。
- ☐ 問題を解決するために必要な関係機関・団体などと連携して自立のサポート（情報支援、家計支援、就労支援、同行支援）をします。（要申込）

【受付時間】 平日 9:00～17:00

【問合せ先】 生活サポートセンターおおだ（大田市社会福祉協議会内） 電話：0854-82-0820

◆ 福祉総合相談・法律相談 ◆

	福祉総合相談		法 律 相 談	
	一般相談	専門相談	パソコン相談	面談相談
対応者	相談員	司法書士	弁護士	
時 間	10:00～15:00	10:00～12:00	10:00～15:40（相談時間40分）	
会 場	本所・各支所	本 所	本所・各支所	大田市民センター
日 程	本所：毎週火曜日 （第2火曜日を除く） 各支所：毎月第1、 3火曜日	毎月第2火曜日 【要予約】	毎週金曜日 【要予約】	毎月第3金曜日 （原則） 【要予約】
内 容	困りごとや悩み ごとなど	相続問題、不動産 に関すること	法的問題、法的手続きなど	
予約 問合せ	大田市社会福祉協議会 本 所 (0854) 82-0091 温泉津支所 (0855) 65-3950 仁摩支所 (0854) 88-4421			石見法律 相談センター (0855) 22-4514

「フードバンク事業」へのお願い

ご家庭で眠っている食品を募集しています。

ご寄贈いただいた食品は、生活に困窮している方、福祉施設や団体に無償で提供します。

募集している食品は、常温保存可能で賞味期限が1ヶ月以上ある食品（お米、乾麺、乾物、缶詰、インスタント食品等）です。

【問合せ・受付窓口】 大田市社会福祉協議会 本所（生活サポートセンターおおだ）
電話 0854-82-0820

家庭で眠っている
食品を必要な方へ！



老連だより



「第11回ペタンク大会」

◇期日 6月10日

◇会場 大田運動公園

◇参加 5チーム 25名

【成績】

優勝	沢寿会 A
準優勝	長和会
第3位	沢寿会 B
〃	仁摩 A



「第11回グラウンドゴルフ大会」

◇期日 7月1日

◇会場 大田運動公園

◇参加 11チーム 153名

【成績】

団体

優勝	朝山朝寿会
準優勝	長久長和会 B
第3位	大田ことぶき会 A

個人

優勝	知野見 ふみこ(朝山)
準優勝	高橋 敏夫(長久)
第3位	松本 紀世子(大田)
第4位	森長 重雄(永上)
第5位	青笹 アヤコ(仁摩)



温泉津ブロック体力測定会

今年度は初めて温泉津会場で開催し、日ごろから取り組んでいる健康づくりの効果や体力を測定していただきました。

◇期日 8月1日

◇会場 温泉津総合体育館

◇参加者 25名

◇測定科目 握力、開眼片足立ち、上体起し、長座体前屈、10メートル障害物歩行、6分間歩行



◆行事予定◆

9月6日	ゲートボール大会
9月30日	仁摩ブロックスポーツ大会
10月7日	温泉津ブロック福祉大会
10月14日	大田ブロックスポーツ大会



ご寄付ありがとうございました

大田市の地域福祉のために有効に使わせていただきました

(平成28年6月～平成28年7月受付分順不同・敬称略)

※社会福祉法人への寄付は、個人は所得税法または租税特別措置法寄附金控除、法人は法人税法上の損金算入が出来ます

○香典返し寄付

大田 吉川 宏 松本 光廣

中尾 ヤスエ 品川 保夫

高川 大資 竹下 廣範

山下 久子 清水 一富

柿田 丈仁 廣範

川合 岩根 峰樹 至剛

浄光寺 齋藤

志学 三谷 光

山口 大國 徹 福間 貴美子

朝山 岩谷 里枝 高野 展州

堀 清水 孝雄 石飛 敏子

波根 清水 孝雄 石飛 敏子

久手 清水 孝雄 石飛 敏子

鳥井 田村 和也 太田 賢悟

長久 恒松 久之 大塚 新

静間 竹下 幸太郎 吉田 保志

五十猛 橘 健治 栄

久利 清水 賢治

水上 坂田 眞由美

温泉津 山崎 一枝

仁摩 島津 真司 大迫 康德

渡邊 芳信 山本 清美

堀江 広人 賀戸 加代子

○一般寄付について

滋賀県 藤本 武志

朝山 岩谷 博

以上、728,000円のご寄付をいただきました。また、古切手、プルタブ、ペットボトルのキャップも多数いただきました。

○フードバンク事業関係

○食品の寄贈について

波根 岩谷 明子

他多数の方々に

ご協力いただきました。

編集後記

お盆を過ぎても、まだまだ暑いと思つていたら、あちこちで鈴虫の声も聞かれはじめ、気分だけは涼しくなってきたような気がします。ここ数年甚大な被害がある災害が続けて発生しています。熊本地震や大田市でも7月3日

の豪雨では、住民の方に被害が発生しました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。夏の始まりに、気象庁が今年は台風が少なくとの予報を発表されていたと思います。が、ひよつとすると、これから秋にかけてたくさん発生するかもしれません。災害は忘れたころにやってくると思います。台風

に限らず、いざという時のために身の回りの日用品や災害時の必需品の準備をしておいてください。また、お隣さんやご近所さんとの声掛けも大切です。日頃の井戸端会議(最近井戸はありません)で、何かあったときの話をしておくのも大切なことだと思います。(と)

平成28年熊本地震災害義援金へのご協力ありがとうございました

寄付者一覧

※ご承諾をいただきました方のご芳名等を掲載させていただきます。

平成28年6月～平成28年7月受付分(順不同)

- 石見銀山神楽連盟(熊本地震復興支援チャリティー「白銀の舞神楽大会」収益金として)
- 大和会
- 大田ロータリークラブ
- 一般社団法人大田市観光協会
- 長久町東用田自治会
- 大田ウインドオーケストラ
- 大田市役所設置義援金箱

本会にお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通して被災地に送られます。

関西大学法科大学院の市民法律相談

関西大学法科大学院の市民無料法律相談が、大田市民会館で実施されます。この取り組みは、弁護士が少ない地域に弁護士と学生を派遣し、地域社会にどのような貢献ができるかを探る試みとして実施するものです。

法科大学院学生の教育の一環として行うものですので、相談者の了解を得て学生が立会い、質問、助言などを行うことがあります。

相談については、次のとおりです。

◆日時：平成28年8月29日(月) 10:00～15:30

◆場所：大田市民会館 2階

◆予約方法：大田市社会福祉協議会(電話 0854-82-0091)にお申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

◆料金：無 料

◆その他：予約をされる際に相談内容の聞き取りをさせていただきます。