


福祉出前講座 メニュー一覧



笑顔であいさつ 明るい社協

明るく笑顔で対応することで来所される
皆様に相談しやすい環境づくりを心がけています

福祉出前講座は、参加しやすい身近な地域や学校などを会場に、市内にお住まいの
だれでも気軽に福祉について学び考える場を提供することを目的に実施しています。

皆さんの地域へ社会福祉協議会職員が伺い、お話や体験など様々なプログラムを
もとに、福祉出前講座を行います。

地域活動をはじめ、PTA行事や子ども会など、さまざまな機会にご利用下さい。



社会福祉法人

大田市社会福祉協議会

① 成年後見制度について（目安:60分）

成年後見制度とは、病気や障がいにより金銭管理や契約行為など自身での判断が困難な方の権利や財産を守る援助者を選ぶことにより、本人を法的に支援する（本人の自己決定を支える）制度です。

成年後見制度の概要、利用対象者や利用するまでの流れをお話します。



② 『私のおんしんノート』について（目安:60分）

エンディングノート（大田市社協が作成した『私のおんしんノート』）は、将来認知症等で自分の判断能力がなくなったときのために、事前に意思表示しておくものです。

ご自身の意思をご家族や支援者に伝え、ご自身がおんしんして生活を送れるよう、伝えておきたい必要な事を書き留めておくものです。

『私のおんしんノート』の使用目的や書き方のほか成年後見制度についての講義も併せてお話しすることができます。



③ 福祉委員研修

（目安:30分～）

福祉委員とは、『誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり』を目指し、住民のひとりとして、地域に存在する課題（困りごとなど）をキャッチして、民生委員などにつなげる“地域のアンテナ役”です。

福祉委員の役割や市内の活動事例などをお話します。



④ 高齢者の理解について(高齢者疑似体験)

（目安:60分～）

年齢を重ねることによる体の変化や認知症などの理解についての講話や道具を使用した高齢者疑似体験を行います。



疑似体験用具を装着した歩行体験の様子



疑似体験用具を装着している様子

⑤ 障がいについて（目安:60分～）

（１）視覚障がいの理解を深める講話と体験(アイマスク体験、点字体験)

病気や事故などで視覚に障がいのある方の理解とアイマスクを使用しての歩行体験や点字体験を行います。

<プログラム例>

- ・アイマスクを使用しての歩行体験と歩行介助体験
- ・日常生活にある点字の学習 など



視野狭窄グラスを使用した視覚障がい疑似体験の様子

（２）聴覚障がいの理解を深める講話と体験(手話体験、筆談体験)

病気や事故などで聴覚に障がいのある方の理解と手話体験や筆談体験を行います。

<プログラム例>

- ・あいさつやお礼など簡単な手話体験
- ・会話などの筆談体験(言葉を文字で伝える体験) など



（３）肢体不自由の理解を深める講話と体験(車いす体験)

病気や事故などで肢体に障がいのある方の理解と車いす移動介助の体験により、必要な配慮について学びます。

<プログラム例>

- ・車いすを使った移動介助体験
- ・段差や上り坂・下り坂での車いす体験 など



車いすの使い方説明の様子

（４）ユニバーサルスポーツ(ボッチャなど)

ユニバーサルスポーツとは、年齢、性別、障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しむことができるスポーツです。

ユニバーサルスポーツであるボッチャなどを地域の皆さんに体験していただけるよう、説明や指導を行います。



（５）あいサポーター研修

あいサポーター研修は、多様な障がいの特性、障がいのある方の困っていること、必要な配慮などを理解し、そして、必要なときにちょっとした手助けができるやさしく暖かい地域社会づくりをめざす「あいサポート運動」の広がりを目的としています。

内容は、障がいについての理解をDVDなどを使ってお話します。



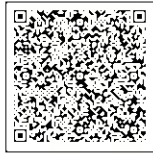
⑥ レクリエーション(時間は、ご相談ください)

地域での集まりやサロン活動でのレクリエーションや軽スポーツの実施サポートを行います。内容は、ご相談ください。また、用具の貸出しを行っていますので、ご利用ください。

「笑いながら健康になりましたよ」をテーマにレクリエーションを行う社協職員の様子



下記 QR コードから
用具貸出しメニュー表が
閲覧できます



※用具貸出しには、別途借用書が必要です。

⑦ その他 (時間は、ご相談ください)

プログラム例

- ・『社協とは』
- ・『赤い羽根共同募金とは』
- ・『ボランティアの活動について』

例：市内のボランティア団体の紹介
災害時のボランティア活動について
食育ボランティアの派遣 など



〈利用対象者・問い合わせ先〉

【対象】市内在住の方、市内の学校、職場

【日時】実施日、時間(実施時間、メニュー時間)などは、ご相談ください。

【申込み】開催予定日の約1ヵ月前までにご予約をお願いします。日程等が決まりましたら、実施日の1週間前までに大田市社会福祉協議会へ申込書を提出してください。(FAX 可)

【問い合わせ先】

社会福祉法人 大田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0854-82-0091 FAX 0854-82-9960

【メニュー表、申込書のデータ】

◆下記 URL を入力

<http://www.ohda-shakyo.jp/project/utilization/hukusidema.html>

◆右の項目で検索

大田市社協 福祉教育



◆右の QR コードを読み取って、ダウンロード

