



平成30年6月21日  
No.76

# 社協だより



## 「大田市災害 ボランティアセンター」 活動支援に感謝！

4月9日未明、大田市はこれまでに類のない大地震によって、家屋、道路交通網、電気水道などのライフライン等大きな被害に見舞われました。市社会福祉協議会ではこの事態を重く受けとめ、被害を受けられた方々の生活支援を行うため、島根県社会福祉協議会の支援をいただき3日後の4月12日大田市民会館内に「大田市災害ボランティアセンター」を開設しました。

直後から、市民の皆さんより、屋根へのブルーシート張り、倒壊したブロック塀・石燈籠の片づけ・墓石のズレ直しなど多くのニーズ（支援要請）を受け付けました。同時に毎日多くのボランティアの皆さんに参加いただき、暑い中や降雨の中、少しでも市民の方の不安解消の一助となるよう活動いただきありがとうございました。

また、資金面、物資面でも多くの方々からの応援をいただきました。

おかげをもちまして述べ2000人以上のボランティアのみなさんの心温まる支援によって約500件のニーズにお応えすることが出来ました。一定の見通しがつき、当センターは6月4日より社会福祉協議会の会議室に移転しました。

今後は、社会福祉協議会が取り組む様々な地域福祉活動と連動した「お困りごと」や「気になること」への対応をしてまいりますので、引き続き市民のみなさんのご理解ご協力をお願いいたします。



## 講座開催情報

### 点訳奉仕員養成講座を開催します

点訳奉仕員とは・・・

本や広報誌などの紙に書かれている文字（墨字）を指で触れて読むことができる「点字」に訳す活動を行うボランティアです。

この講座は点字や点訳に関する学びを通じて、視覚障がいのある方への理解を深めるとともに、点訳に必要な知識や技術を習得することを目的として開催します。

「点字ってどういうもの?」「点訳に興味がある」「点字を勉強したい」という方、一緒に基礎から学びませんか?

<日程>12回 講座時間 14:00~16:00

H30. 9月	8日・22日(土)	11月	10日・24日(土)	H31. 1月	12日・26日(土)
10月	13日・27日(土)	12月	8日・22日(土)	2月	9日・23日(土)

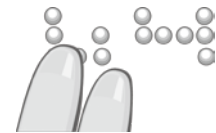
**場 所** 大田市中央図書館2階 会議室

**対象者** 点字に関心があり、講座修了後は点訳サークルに参加し点訳活動ができる方で、ノートパソコンをお持ちの方

**定 員** 5名程度

**費 用** 1,500円程度(テキスト代及びボランティア保険料)

**申込み** 8月27日までに大田市社会福祉協議会までお申し込み下さい



### 広報音訳ボランティア養成講座を開催します

広報音訳ボランティアとは・・・

文字による情報の入手が困難な方に、「声のたより」として広報及び生活に必要な情報を声でお伝えするボランティアです。

この講座は、音訳についての学びを通じ、文字による情報の入手が困難な方への理解を深め、音訳に必要な知識や技術を習得することを目的として開催します。

「音訳ってどういうもの?」「音訳に興味がある」「声のたよりを一緒に作りたい」と思われる方、基礎から一緒に学びませんか?

<日程> 5回

H30. 7月	14日(土)・28日(土)	講座時間 9:00~12:00
H30. 8月	4日(土)・18日(土)	
		26日(日)

**場 所** 7月14日~8月18日 大田市民センター2階 社会福祉協議会会議室  
8月26日 大田市中央図書館1階 対面朗読室

**対象者** 音訳に興味があり、講座修了後は音訳ボランティアグループに参加し音訳活動ができる方で、簡単なパソコン操作が可能な方

**定 員** 10名程度 **費 用** 1,000円程度(テキスト代及びボランティア保険料)

**申込み** 7月6日までに大田市社会福祉協議会までお申し込みください



緩和ケアネットワーク大田よりお知らせ

平成  
30年度

# 石見銀山がん哲学外来ミニカフェ を開催します

以下の日程で石見銀山がん哲学外来ミニカフェを開催します。  
お茶やお菓子で一息つきながらお話ししましょう。

参加料  
無料!!

日程 H30年 7月8日(日) 9月2日(日)  
10月14日(日) 12月2日(日)  
H31年 1月13日(日) 2月3日(日)  
3月3日(日)

流れ 受付…事前申し込みは不要です  
カフェ…ご希望の方には個人面談  
も行います  
閉会

### がん哲学外来とは…

がんと告知されてから、あなたが考える「悩み・不安・想い・願望」など、対話をとおして「解消できる道」を一緒に探し「医療の隙間」を埋める活動です。がんを患うご本人だけでなく、支えられている家族の方々、ご遺族、医療従事者、市民などお互いの立場を超えて、ともに寄り添い自由に語り合います。お気軽にお立ち寄りください。

【場所】大田市民センター1階 機能訓練室

【時間】10:30~12:00 (受付開始10:00~)

【問い合わせ】大田市立病院地域医療連携室 (0854) 84-7199

## 大田市ボランティア・市民活動センター主催 平成30年度 ボランティア交流事業

### 第3回

# 縁カフェおおだ

6月2日、ボランティア活動に取り組んでおられる方や興味のある方の出会いや交流を進めるプロジェクト「第3回縁カフェおおだ」を開催し、12名の方にご参加いただきました。

今回は「ボランティアのやりがい」や「大田市のボランティアの課題」などをテーマにしたフリートークと、以前よりご意見が多かった「みんなが自由に集え、交流できるボランティアルーム」について意見交換をしていただきました。

積極的な意見交換の中で、「みんなが協力しあえる環境が必要」「ボランティアの枠にとらわれない交流イベントがあってもいいのでは」などの意見がありました。

わずかな時間でしたが、わいわい笑顔で、時には真剣に意見を共有しながら交流を深めている姿に力強いもの感じました。

今後もこのような交流会の開催を計画していますので興味のある方は是非ご参加ください。

今回ご参加くださった皆様ありがとうございました。



# 福祉でまちづくり シリーズ

## 大代地区社会福祉協議会

大代町民の福祉をモットーにし、明るく住みよいまちづくりを進める。町内の福祉活動の実態にあった助け合い活動をする。

### 介護予防活動の推進と支援

#### 活動グループ

**きずなグループ** (月1回、地区内の65歳以上の地域住民を対象)

体操、ゲーム、講師等による講演、食事会等を行っての介護予防

**水井出の郷** (月1回、地区内の65歳以上の地域住民を対象)

体操、ゲーム、講師等による講演、食事会等を行っての介護予防

**健康サロン** (主としてウオーク)

6月に、往復10数キロを歩いて、ササユリ見学

11月に、徒歩にて、町内のお寺及びその付近の滝の見学

**お楽しみサロン** (お楽しみ会と健康体操が合体)

1か月に1回カラオケ教室、週1回健康体操等



### 平成30年度の主な取り組み

- 介護予防活動の推進と支援
- 高齢者福祉事業  
敬老会の開催
- 地区社協活動支援事業  
引きこもり高齢者を対象としてのサロン活動  
高齢者への見守り配食事業
- 地域ふれあい交流事業  
子ども達を中心としてのそば打ち体験、ピザづくり等(未定)
- その他  
大代地区内での共同募金活動  
大代地区内の各種福祉団体への助成等

### 地区社協活動支援事業

**さくらんぼ教室** (月1回)

引きこもりの高齢者を対象として、毎月1回、健康体操・ゲーム、昼食会、時には温泉に出かけたりして、楽しい時間を過ごす。

**見守り配食事業** (婦人会年8回、地区社協年1回)

70歳以上の独居、80歳以上の夫婦のみの世帯などへの見守り配食事業



### 敬老会

平成29年度は、75歳以上の高齢者128名が対象、出席65名(出席率約51パーセント)、久方ぶりの大代地区の地元の田植え囃子を皮切りに、プロの女性歌手の歌声とトークショー、同じく地元の大江高山神楽社中による神楽の順で、大いに楽しんでもらいました。



### 大代町文化祭で、毎年行う共同募金活動

平成29年度は人口規模の割合では、高額と考えるほどの募金をしてもらいました。



### 地域ふれあい交流事業

8月に、地域及び帰省者、その子ども達を対象として、ピザづくりを実施



### 児童福祉事業

平成29年度は7月にヒブナすくい。町内居住の子どもたちを対象。旧大代小学校のプールを利用。久方ぶりの旧大代小学校での子どもたちののはしゃぐ声、校舎に笑顔が戻り、子どもたちを見守ってくれていました。

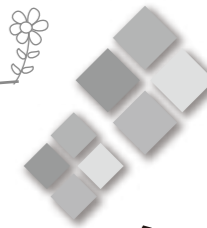


# シニアクラブ 情報局

催し

お知らせ

募集



## 会長あいさつ

大田市シニアクラブ連合会

会長 中西義昭



この度、役員改選にあたり理事会において、会長という大任を仰せつかることとなり、その責任の重大さを痛感いたしております。

さて、現在日本では医療技術の発展と医薬の進歩、そして健康保険制度により、平均寿命が世界で2位と言われているますが、健康で日常生活が送れる期間「健康寿命」との差は以前としてあり、日頃から健康に気をつけていかなければなりません。

本会は従来からの老人クラブの名称を「大田市シニアクラブ連合会」と改め、心機一転して会員加入促進運動を展開致してまいります。

地域で仲間をつくり互いを支え合う中で、健康づくりはもちろん、その上で地域のお役にたてるような奉仕活動に取り組み、趣味を通じた仲間づくりとしてのサークル活動を、生涯現役で一緒に楽しもうではありませんか。

今後とも、会員の皆様のご理解とご協力をはじめ、地域の方々と並びに関係機関の皆様方のご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 役員名簿

(任期/平成30年5月30日~平成32年5月29日)

役員名	氏名	選出ブロック
会長	中西義昭	温泉津
副会長	藤間不左光	仁摩
理事	福田幸司	大田
理事	和上豊子	大田
理事	石田正實	大田
理事	和田猛	大田
理事	川上誠一	大田
理事	石原矩	大田
理事	泉原省三	温泉津
理事	吉田恵	仁摩
理事	長谷ハルエ	大田
理事	大迫富子	温泉津
理事	川村梅樹	温泉津
理事	黒瀬雅實	仁摩
理事	丸渟助	大田
理事	花田主税	温泉津
理事	尾田忠夫	仁摩

平成30年度

## 大田市シニアクラブ連合会事業計画

### 主な事業内容

(日程は予定日です)

#### 組織の充実・魅力ある活動づくり

- 活動支援及び若きリーダーの育成強化
- 健康づくり、介護予防活動の推進



#### 地域を豊かにする活動

- 支え合う仲間づくり事業(友愛活動)
- 世代間体験交流と子育て支援事業(伝承活動・異世代交流)
- 温泉津ブロック福祉大会(10月19日)
- 仁摩ブロック福祉大会(11月16日)
- 福祉展(3月2日~3日)
- 広報・情報の収集発信(広報紙の発行)



#### 健康づくり、介護予防事業

- ダイヤゾーン・ボール大会(5月31日)
- ペタンク大会(6月7日)
- 温泉津ブロック健康スポーツ大会(6月22日)
- グラウンドゴルフ大会(7月9日)
- 仁摩ブロック健康スポーツ大会(7月13日)
- ゲートボール大会(9月6日)
- 大田ブロック健康スポーツ大会(10月15日)
- 健康教室(指定14クラブ)・サークル活動(将棋教室)
- 体力測定会(近くの単位クラブで)



#### 文化事業

- 活動推進研修会(9月20日)
- 囲碁・将棋大会(11月9日)
- 芸能大会(2月15日)



ずっとつながる



大田市シニアクラブ連合会

〒694-0064 大田市大田町大田イ128番地  
TEL 0854-84-0266  
FAX 0854-82-9960  
月曜日・木曜日 8:30~17:00(祝日休)

ホッとつたある

