



令和6年10月24日
No.114

社協だより



赤い羽根共同募金 街頭募金を 実施しました!!

10月1日(火)、8日(火)にイオン、みしまや、グッディーの3店舗にて、街頭募金を実施しました。ご寄付いただいた募金につきましては、県内・市内で実施される地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力をいただき有難うございました。



みなさんのあたたかい思いが
大田市を笑顔いっぱい町に
します

令和5年度実績額
8,820,703円

令和6年度 大田市全体
6,112,703円
(37団体 109事業)

令和6年度 島根県全体
2,708,000円



共同募金助成事業紹介

志学地区
社会福祉協議会



地域で昔から行われてきた田植えや稲刈り、餅つき等の行事を地域の親子に体験してもらったり、指導される高齢者の方においては、活躍の場となるなど、生きがいづくりに繋がっています。また、地域住民を対象に三世代運動会を開催し、子どもから高齢者まで、多くの方に参加をいただいています。これからも、住民同士が繋がり合える地域福祉活動を推進していきます。

大田市
シニアクラブ連合会



例年、市内3ブロック(大田・温泉津・仁摩)に分かれて、健康スポーツ大会を開催してきました。コロナ禍により開催をしばらく見送っていましたが、令和5年度は3年ぶりに2会場で開催することができました。会員の皆さんは開催を楽しみに待っておられ、大会当日は軽い運動で会話も弾み、楽しいひとときとなりました。今後も健康意識の向上とより一層の親睦が図れるよう工夫して続けていきたいと思っています。



大田市社協HP QRコード

発行 社会福祉法人 大田市社会福祉協議会 大田市大田町大田イ128
本 所 (0854) 82-0091・温泉津支所 (0855) 65-3950・仁摩支所 (0854) 88-4421
<http://www.ohda-shakyo.jp>



大田市社協 Fb QRコード

令和6年度 介護予防活動実施団体交流会

\\ ご参加いただきありがとうございました //

9月2日、大田市民センターにおいて、「令和6年度 介護予防活動実施団体交流会」を開催しました。この交流会は、市内の介護予防活動実施団体を対象として、介護予防プログラムの運用方法の指導を受け、団体相互の情報交換を目的として例年実施しています。

今年は、講師に健康運動指導士の宇山民代さんをお迎えし、「身体を動かしフレイル予防」と題して、フレイル（健康な状態と要介護状態の中間）を予防するための3つの柱である「身体活動・栄養・社会参加」についてご説明いただき、フレイル予防にお勧めの運動や日常生活の中でできる簡単なストレッチ、タオルを使った運動などについてもご指導いただきました。

情報交換会では、「他の団体にお勧めしたいこと・聞いてみたいこと」などについて情報交換し、今後のサロン活動の活性化に向けた話し合いができました。

また、当日はひとり一品運動も行い、参加者の皆さまより家庭で眠っている食品をご寄付いただきました。ありがとうございました。



声の広報（音訳広報）発行事業を行っています

大田市社会福祉協議会では、視覚障がい等により、広報誌などの文字による情報を入手することが困難な方に対し、文字を音声に訳した「声の広報」発行事業を行っています。

「声の広報」制作にあたっては、広報音訳ボランティア「ベルの会」のご協力いただいております。

「声の広報」の利用を希望される場合やお問い合わせについては、下記の問合せ先へご連絡ください。

社協だより
第114号
です...



ベルの会
活動者募集中

発行内容

広報おおだ（毎月）、市議会だより（年4回）、
社協だより（偶数月）、身障の友（年3回）、
暮らしの情報（年度末・検診情報、ゴミの出し方など）

利用料

無料

提供媒体

再生環境により、以下の3種類よりご希望のものを選択できます。
デジター図書、CD、カセットテープ

【問い合わせ先】大田市社会福祉協議会 ☎0854-82-0091



シニアクラブ 情報局

催し

お知らせ

募集

仁摩ブロック健康スポーツ大会

7月10日(水) 仁摩農村環境改善センターにおいて開催いたしました。参加者43名で、5種目で競技しました。1人でも多くの会員に参加して頂こうと、軽スポーツ競技としました。園児の皆さんと元気いっぱい楽しく運動し、今回のスポーツ大会が、よかったとお声を頂きました。来年は、今年以上のスポーツ大会を企画しますので楽しみに！



令和6年度 活動推進研修会開催

令和6年度活動推進研修会を、9月19日(木) 市民センター4階集会室にて開催しました。この研修会は、クラブ発展のための「意欲の向上」や「他クラブとの情報交換」、現代を生きるための「知識の向上」などを目的として、クラブを現在支えている会員と次世代を担う会員の方々に集まってもらい毎年開催しています。

今年度は孤立死・家庭内孤独死・自死の防止対策などについて大田市健康増進課の大沢良子係長・佐伯悦子保健師にお越しいただき、「孤立死・孤独死・自死」についてお話しいただきました。家庭内孤立等を防ぐ方法が分かり、とても良い勉強になりました。



研修会のあとは、**ボッチャ講習会**も行いました(社会福祉協議会の大迫氏が講師)。



大田ブロック健康スポーツ大会

10月7日(月) 大田市総合体育館で16チーム150名が参加し、7種目で競技しました。4年ぶりの開催で皆さん気合が入っていて、大声で声援されておりましたが笑い声もあり、クラブ所属に関係なく親睦を深めることができました。また、大田市副市長様、社会福祉協議会会長様、お忙しいところご出席頂き、大変ありがとうございました。



今後の行事予定

〔令和6年〕

- 囲碁大会
10月24日(木)
- 理事会
11月7日(木)
- 評議員会
12月2日(月)

〔令和7年〕

- 芸能大会
2月7日(金)
 - 福祉展
3月1日(土) 2日(日)
- ※日程変更となる場合がありますので、直近の案内にてご確認ください。

ずっとつながる

(事務局)

大田市シニアクラブ連合会



〒694-0064 大田市大田町大田イ128番地
TEL 0854-84-0266
FAX 0854-82-9960
月曜日・木曜日 8:30~17:00(祝日休)

ホットつたある



2024 衣類ドライブ冬物

古着を回収し、無料バザーを開催します！

バザー(無料)
期間・会場
11月24日(日)~11月26日(火)
9:00~17:00
大田市民センター1階和室

【回収する衣類】
大人用の冬物衣類で、肌着、靴下、下着は未使用品、その他は洗濯済み衣類

【回収しない衣類】
スーツ、シミなどの汚れ・破れ・寄れ・ほつれなどのあるもの

【衣類の回収期間・持込み場所】
11月5日(火)~11月15日(金)、社会福祉協議会(本所・各支所)へおひとり様5品までお持込みください

着なくなった服を回収 → 無料バザーを開催 → 欲しい方のもとへ



ど家庭に眠っている食品大募集!

フードバンク事業へご協力をお願い

ご家庭で眠っている食品を募集しています。
 ご寄贈いただいた食品は、生活に困窮している方、福祉施設・団体に無償で提供します。

募集している食品は、常温保存可能で賞味期限が1ヶ月以上ある食品(お米、乾麺、乾物、缶詰、インスタント食品等)です。

【受付窓口】 大田市社会福祉協議会 本所・各支所



緩和ケアを 考える集い

入場無料
申込不要

12.1 (日)

13:00-15:00

(受付 12:30~)

会場／島根県立男女共同参画センター
 あすてらすホール (大田市大田町大田1236-4)

主催／緩和ケアネットワーク大田



講師 徳永進先生
 (野の花診療所 院長)

プログラム

○講演 13:10~
 「どこまで家で過ごせるか」

○スライド上映 14:20~
 「写真で振り返る
 緩和ケアネットワーク大田の歩み」

手話通訳・要約筆記あります

問い合わせ／島根県 県央保健所 (0854-84-9844)