

平成28年度元気づくりプログラム研修事業実施要領

1. 目的

市内のふれあい・いきいきサロンや介護予防活動等の実施団体においては、様々な介護予防活動が実施されていますが、その活動内容等に悩みを抱えている団体が多く見受けられます。

そこで、サロン活動等実施団体のリーダーを対象として、介護予防に効果的なプログラムや楽しい時間の過ごし方等を学んでいただき、地域活動の活性化を促進することを目的に実施します。

2. 主催

社会福祉法人大田市社会福祉協議会

3. 対象

大田市内のふれあい・いきいきサロン実施団体及び地域介護予防支援事業実施団体

4. 開催日時・会場・締切り

会場	日時	定員	申し込み締切り
大田会場 (市民センター4階)	7月14日(木) 13:30~15:00	60名	7月4日(月)
湯里会場 (湯里まちづくりセンター)	7月26日(火) 10:00~11:30	30名	7月15日(金)
大森会場 (石見銀山世界遺産センター)	7月29日(金) 10:00~11:30	30名	7月19日(火)
朝山会場 (朝山まちづくりセンター)	8月29日(月) 13:30~15:00	30名	8月19日(金)
志学会場 (志学まちづくりセンター)	8月31日(水) 13:30~15:00	30名	8月19日(金)

5. 内容

レクリエーション講座

「サロンで楽しくできる健康づくりパート2」体を動かし、笑ってふれあって 心も体も元気になろう!

講師:健康運動指導士 山根 千恵美 氏

6. 参加料

無料

7. 参加申し込み

①会場ごとの申し込み締切り日をご確認の上、別紙出欠報告書により、下記へご返信ください。

②会場の都合上、定員を設けております。締切り以降の受付はお断りする場合がありますので、ご了承ください。

8. 問い合わせ

社会福祉法人大田市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当:流水・大迫)

〒694-0064 大田市大田町大田イ128番地

電話 (0854) 82-0091

FAX (0854) 82-9960